

# Opereren bij craniocervicale instabiliteit verbetert symptomen van chronisch vermoeidheidssyndroom

Deze bevinding is baanbrekend op internationaal niveau en zou een hulp kunnen zijn voor enkele van de 46.000 patiënten die in Spanje aan deze ziekte lijden.



Artsen Bartolomé Oliver en Vicenç Gilete, neurochirurgen van het Neuroinstitut van het Teknon Medical Center. (Foto. ConSalud)



Chronisch vermoeidheidssyndroom of myalgische encefalomyelitis (CVS/ME) is een medische aandoening die wordt gekenmerkt door langdurige en invaliderende chronische vermoeidheid die minimaal zes maanden aanhoudt en niet kan worden toegeschreven aan een andere bestaande ziekte.

Ongeveer 25% van de ernstigste patiënten is bedlegerig of thuis. Deze ziekte, ondanks het feit dat het de functionele capaciteit en activiteiten van het dagelijks leven beperkt van degenen die eraan lijden, ontbreekt nog steeds aan een effectieve behandeling.

Het team van neurochirurgen van *Neuroinstitut*, van het Teknon Medical Center in Barcelona, heeft echter ontdekt dat de chirurgische behandeling van de craniocervicale instabiliteit die sommige van deze patiënten vertonen, de symptomen heeft verminderd van een groep van meer dan 15 patiënten die lijden aan CVS/MS.

## Deze bevinding is baanbrekend op internationaal niveau en kan nuttig zijn voor enkele van de 46.000 patiënten die in Spanje aan deze ziekte lijden

Volgens de arts van het *Neuroinstitut*, Bartolomé Oliver, "betekent dit dat waarschijnlijk een groep patiënten met CVS/ME ook lijdt aan craniocervicale instabiliteit. Maar niet allemaal. En dat de chirurgische behandeling van dit probleem (de occipito-cervicale fixatie die instabiliteit corrigeert) ter hoogte van de kruising van de schedel met de ruggengraat) de symptomen van CVS/ME kan verbeteren en in hoge mate elimineren". Deze bevinding is baanbrekend op internationaal niveau en zou een hulp kunnen zijn voor enkele van de 46.000 patiënten die in Spanje aan deze ziekte lijden.

Momenteel verzamelt dit team van neurochirurgen deze gegevens om een klinische studie uit te voeren. Aangezien, zoals Dr. Oliver stelt, het een zeer belangrijke impact kan hebben op deze patiënten. Degenen die nog steeds geen effectieve behandeling hebben, moeten hun baan opzeggen en stoppen met proberen terug te keren naar een normaal leven.

"Aan de andere kant, als de diagnose wordt gesteld met craniocervicale instabiliteit, kan deze operatief worden opgelost. We zien dat deze patiënten voldoende verbeteren om een autonoom leven te herstellen, inclusief herintegratie van sociale arbeid. Velen van hen lagen de hele dag in bed en kunnen nu hun dagelijkse bezigheden weer oppakken", besluit Dr. Vicenç Gilete.

# Operar la inestabilidad cráneocervical mejora los síntomas del síndrome de fatiga crónica

Este hallazgo es pionero a nivel internacional y podría ser de ayuda para algunos de los 46.000 pacientes que sufren esta enfermedad en España.



Los doctores Bartolomé Oliver y Vicenç Gilete, neurocirujanos de Neuroinstitut del Centro Médico Teknon. (Foto. ConSalud)



El **síndrome de fatiga crónica o encefalomiелitis miálgica (SFC/EM)** es una condición médica caracterizada por una fatiga crónica prolongada y discapacitante que perdura durante un mínimo de seis meses, no atribuible a ninguna otra enfermedad existente.

Alrededor del 25% de los pacientes más graves están confinados en la cama o en casa. Esta enfermedad, pese a que limita la capacidad funcional y las actividades de la vida diaria de quienes la sufren, aún carece de un tratamiento efectivo.

Sin embargo, el **equipo de neurocirujanos de Neuroinstitut, del Centro Médico Teknon de Barcelona**, ha descubierto que el tratamiento quirúrgico de la inestabilidad cráneocervical que presentan algunos de estos pacientes ha reducido los síntomas de un grupo de más de 15 pacientes que padece el SFC/EM.

## **Este hallazgo es pionero a nivel internacional y podría ser de ayuda para algunos de los 46.000 pacientes que sufren esta enfermedad en España**

De acuerdo con el **doctor de Neuroinstitut, Bartolomé Oliver**, "esto significa que probablemente un grupo de pacientes que tienen SFC/EM también padecen inestabilidad cráneocervical. Pero no todos. Y que el tratamiento quirúrgico de este problema (la fijación occipito-cervical que corrige la inestabilidad a nivel de la unión del cráneo con la columna) puede mejorar y en gran medida hacer desaparecer la sintomatología del SFC/EM". Este hallazgo es pionero a nivel internacional y podría ser de ayuda para algunos de los 46.000 pacientes que sufren esta enfermedad en España.

Actualmente este equipo de neurocirujanos está recopilando estos datos para realizar un estudio clínico. Ya que, como afirma el doctor Oliver, puede tener una repercusión muy importante en estos pacientes. Quienes aún carecen de un tratamiento efectivo tienen que dejar sus trabajos y renunciar a volver a tener una vida normal.

"En cambio, si se llega al diagnóstico con una inestabilidad cráneocervical, puede solucionarse quirúrgicamente. Estamos viendo que estos pacientes mejoran lo suficiente como para recuperar una vida autónoma incluso reinserción social-laboral. Muchos de ellos estaban en la cama todo el día y ahora pueden recuperar su día a día", concluye el doctor Vicenç Gilete.