



Nalcrom of cromoglycinezuur

Nalcrom werd voor het eerst gesynthetiseerd in 1965. Het interfereert met de vrijlating van histamine en andere moleculen van gevoelige mastcellen in de neus, ogen, bronchiën, en darmkanaal. In een ingeademde vorm was het al vele jaren gebruikt voor de preventie van astma-symptomen. Ook werd het gebruikt bij de behandeling van allergische rhinitis, en bij allergische oogproblemen. Ook wordt Nalcrom gebruikt voor de behandeling van mastocytose, en men denkt dat het ook werkzaam is bij voedselallergieën veroorzaakt door de darmen.

Dosering

Nalcrom wordt geleverd als een vloeibare vorm in een concentratie van 100 mg/ml. Bijwerkingen zijn ongewoon, en er is geen interactie met andere medicijnen. De startdosis voor de eerste drie weken is 100 mg (1/2 ampul van 10 ml) 4 keer per dag. Na drie weken verhoog je dan de dosis tot 200 mg (10 ml van een heldere vloeistof), met dezelfde intervallen (4 keer per dag). De oudere literatuur beveelt aan om Nalcrom 30 minuten voor de maaltijd en voor het slapen gaan. De timing van de dosis was vooral bedoeld voor degenen die worden behandeld met Cromolyn voor voedselallergie. Mogelijk dat dit regime minder belangrijk is voor een mestcel activatie stoornis.

Nalcrom mag alleen worden gemengd met water, niet met sap, melk, voedsel, of iets anders. In de vloeibare vorm, giet de ampul uit in een glas water en roer goed. Drink dan alles op.

Er is ook een capsule vorm van Nalcrom maar daar zitten meer hulpstoffen in en heeft daarom niet onze voorkeur.

Bewaar de ongeopende ampullen van de vloeistof bij kamertemperatuur, en leg het uit de zon en uit de hitte.

Mogelijke bijwerkingen: snelle of onregelmatige hartslag, moeite met ademen, darmklachten.

Nalcromfcv1.0